

(فرم اطلاعات بهداشت حرفه ای شغل)

عنوان شغل :

نام واحد صنعتی :

تاریخ تکمیل فرم:

شرح مختصر از وظایف محوله در یک روز کاری:

ابزار و مواد مورد استفاده:

☐ شیف کاری ثابت	☐ نوبت کاری چرخشی	☐ کار انفرادی	☐ کار گروهی	☐ Outdoor work	☐ Indoor work	☐ کار در ارتفاع	☐ کار در زیر زمین
☐ کار در فضای محدود	☐ کار با وسایل دوار یا برنده	☐ کار در نزدیک قسمتهای متحرک یا برنده ماشین	☐ مجاورت یا کار با مواد سوزان یا مذاب				

وسایل حفاظت فردی مورد نیاز و مشخصات فنی آن:

☐ گوشی	☐ عینک	☐ دستکش	☐ لباس کار	☐ کفش / چکمه	☐ ماسک	☐ کلاه ایمنی	☐ گاکل محافظتی	☐ کمربند حفاظتی / هارنس	سایر :
-------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	--	--------

میزان فعالیت بدنی (انرژی مصرفی کار)

☐ کار سبک	☐ کار متوسط	☐ کار سنگین	☐ کار بسیار سنگین	☐ کار طاقت فرسا
----------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--	--

مواجهات فیزیکی محیط کار / میزان / مدت مواجهه روزانه

مواجهه	میزان	مدت	مواجهه	میزان	مدت	مواجهه	میزان	مدت	میزان	مدت
صوت			ماوراء بنفش			ارتعاش تمام بدن				
گرما			مادون قرمز			مایکرو ویو				
سرما			یونیزان			الکترومغناطیس				
فشار			رطوبت			روشنایی نامناسب				
ماده شیمیایی	میزان مواجهه	مقدار مجاز	ارزیابی	ماده شیمیایی	میزان مواجهه	مقدار مجاز	ارزیابی			

مواجهات ارگونومیک محیط کار / میزان و مدت مواجهه روزانه (مدت قرار گرفتن در وضعیت ثابت ، تعداد حرکات تکراری در واحد زمان و ...)

ایستادن	چرخش کمر	کشیدن	حرکات مکرر آرنج	Grasp (چنگش)	
نشستن	زانو زدن	هل دادن	خم بودن ثابت آرنج	Pinch (نیشگون)	
خم شدن مکرر یا ثابت کمر	بلند کردن اجسام	چمباتمه زدن	انحراف جانبی مچ دست	حرکات مکرر انگشتان	
چرخش کمر	حمل اجسام	چرخش گردن	حرکات مکرر مچ دست	خم کردن گردن به جلو / عقب	
بالا رفتن از پله / نردبان	حرکات مکرر شانه	خزیدن / دراز کش	خم بودن مچ به جلو یا عقب	کار بالای سطح شانه و بازو	

روش ارزیابی سطح ریسک

عوامل استرس زای شغل

☐ مسئولیت ایمنی :	☐ تکراری بودن کار :	☐ کار نیازمند توانایی بالا جهت افتراق گذاشتن :
☐ مسئولیت در مقابل جان سایر افراد:	☐ کار یکنواخت و مونوتون :	☐ کار بدون اختیار در تصمیم گرفتن :
☐ مسئولیت برای حفظ مواد با ارزش:	☐ کار با دقت زیادی و تحرک کم:	☐ تصمیم گیری پیچیده :
☐ روابط انسانی طاقت فرسا :	☐ انجام چند کار به طور همزمان:	

مخاطرات ایمنی شغل

☐ سطوح لغزنده	☐ کار با برق	☐ مواد آتش زا	☐ مواد سوزاننده	☐ سقوط از ارتفاع	☐ سطوح داغ
☐ تجهیزات و سطوح تیز و برنده	☐ پاشش مواد شیمیایی / مذاب	☐ سقوط اشیاء	☐ انفجار	☐ پرتاب پلیسه و اجسام خارجی	☐ تصادف با وسایل نقلیه

تکمیل کننده : کارشناس HSE

تایید کننده: رئیس HSE